

Gesundheitlich ist es uns in der letzten Zeit miserabel ergangen. Ich bin in diesem Jahr schon 2 mal mit Blaulicht ins lehrter Krankenhaus gebracht worden. Mein Herz wollte nicht mehr. Es arbeitet nur noch 60%. Das sollte eigentlich noch ausreichen, wenn ich mich etwas danach richten würde. Ich soll körperlich nichts tun, und mich auch niemals aufregen. Das Nichtstun ist schon schwierig genug. Doch das Nichtaufregen ist doch fast unmöglich. Man dürfte überhaupt keine Nachrichten mehr hören. Was da in dem Saustall in Bonn geschieht, ist ja wirklich nicht mehr schön. Vielleicht bitte ich den Ort nicht betiteln sollen. Doch da fängt es schon an. Ich soll mich nicht aufregen. Also Schluß für heute.

mit freundlichen Grüßen